



Ganz Mensch sein in einer brüchigen Welt

Geistliche Übungen im Alltag
mit Dietrich Bonhoeffer

2026

«Dietrich Bonhoeffer war nicht nur Widerstandskämpfer gegen das NS-Regime, sondern auch ein tief geistlicher Mensch. Als evangelischer Christ war seine Spiritualität in der Heiligen Schrift geerdet. Seine Art der Schriftbetrachtung war von Ignatius von Loyola geprägt, dem Gründer des katholischen Jesuitenordens, der in seinem »Exerzitienbuch« eine Methode entwickelt hatte, das eigene Leben als Ort der Begegnung mit Gott zu deuten.»

So schreibt Dr. Katharina Oppel über ihr Buch, das wir in unseren 5-wöchigen Exerzitien als Grundlage nehmen für unseren gemeinsamen geistlichen Weg in der diesjährigen Passions- und Fastenzeit.

Jede der fünf Wochen steht unter einer eigenen thematischen Fragestellung. Im Mittelpunkt stehen ausgewählte biblische Texte und zugeordnete Gedanken Bonhoeffers.

Dietrich Bonhoeffer wird der Satz zugeschrieben: «»Nur aus der Heiligen Schrift lernen wir unsere Geschichte kennen».

Sprich, im Dialog mit einem Gott, mit dem ich in Beziehung stehe und den ich aus der Bibel kennenlernen, finde ich als Mensch zu meiner eigentlichen Bestimmung.

Wir laden herzlich ein, diese sechs Abende zu besuchen, ein Teil der Gemeinschaft zu werden. Gleichzeitig werden wir einen grossen Denker und einen in seiner Spiritualität und christlichen Haltung äusserst konsequenten Christen des 20.igsten Jahrhunderts noch etwas besser kennenzulernen und vielleicht neue Seiten entdecken.

**Jeweils Do., 19.02. / 26.02. / 05.03. / 12.03.
/ 19.03./, 26.03., 19 Uhr, Bullingerhaus
Aarau, Jurastrasse 13**

Kosten

Für die entstehenden Unkosten wird ein Beitrag von CHF 30.- pro Teilnehmenden erhoben.

Teilnahme

Für den Prozess während der sechswöchigen Exerzitien im Alltag / Geistliche Übungen ist es von grossem Mehrwert, wenn die Teilnehmenden an allen Abenden teilnehmen können.

Wer weiss, dass er mehrmals fehlen muss, möge sich im Vorfeld des Kurses mit einer der Leitungspersonen in Verbindung setzen.

Informationsabend

Mi., 14. Januar 2026, 19.00 Uhr

Bullingerhaus Aarau, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Leitung / Ansprechpersonen

Pfrn. Dagmar Bujack, 062 836 60 75,
dagmar.bujack@ref-aarau.ch

Pfrn. Katharina Zimmermann Zingg, 062 825 45 85,
katharina.zimmermann@ref-buchs-rohr.ch

Die Leitenden sind ausgebildet in christlicher Meditation, geistlicher Begleitung und Leiten von Exerzitien.

Reformierte Kirche Aarau  **Reformierte Kirche Buchs-Rohr**

Bild:

Dietrich Bonhoeffer im August 1935