

SCHWEIGE UND HÖRE – einfach gemeinsam meditieren

Jeweils am letzten Montag im Monat um **19:30 – 20:30 Uhr**
Start: **Montag 26. Januar 2026**

26.01.26 / 23.02.26 / 23.03.26 / 27.04.2026 / 18.05.2026 /
29.06.2026 / 31.08.2026 / 28.09.2025 / 26.10.26 / 30.11.26

Wie?

gemeinsame Stille, Gebet, Lied, meditatives Gehen, Segen

Was mitbringen?

Meditationskissen / - Schemel - Wolldecke
Stühle sind vorhanden

Wir freuen uns!

Katharina Zimmermann, Paula Blöchlinger,
Margrit und Daniel Muoth

Für wen?

Stille- und Sinnsuchende

Wo?

Reformierte Kirche Buchs,
Postweg 1
5033 Buchs